

PLAN DE SECOURS

Art. A 322-78-1 Code du sport

ALERTER

.....

Nous avons un accident de plongée impliquant X personne de x ans, de sexe x

En fonction du cas :

La victime est **consciente** et présente les symptômes suivants (...)

Nous avons procédé au traitement suivant (oxygène...)

La victime est **inconsciente et ventile**
Nous avons procédé au traitement suivant (oxygène, PLS...)

La victime est **inconsciente et ne ventile pas**
Nous avons procédé au traitement suivant (RCP, oxygène etc ...)

PROTEGER et ORGANISER

Sortir rapidement ma victime de l'eau

Mettre à l'abri - Lutter contre hypothermie
(déséquiper de la partie haute, sécher la victime, couverture de survie).

Notifier les premiers signes.
Surveiller les autres membres de la palanquée.

Isoler le matériel de la victime.
Noter les paramètres de la plongée

Remplir la fiche d'évacuation de plongeur .
Noter les signes observés (pâleur, trouble de la parole, vomissements.)

Rendre compte au « Samu » ou « pompiers » de toute évolution de la situation.

Conserver une veille permanente téléphonique.

Numéros de téléphone utiles :

Samu : 15

Pompiers : 18

Numéro d'appel d'urgence : 112

Police - Gendarmerie : 17

Président club :

.....

Responsable technique :

.....

Assurance Club :

.....

SECOURIR

Victime consciente

Mettre la victime en position assise ou allongée

Oxygénothérapie systématique et immédiate avec masque
15 litres par minutes

Faire boire en l'absence de nausées de vomissements et de traumatisme facial toutes boissons à l'exclusion des boissons alcoolisées et du café, par petites gorgées

Surveiller

Rassurer

Victime inconsciente et ventile

Aider à la ventilation - Libérer les voies aériennes.

Mettre la victime en PLS

Oxygénothérapie systématique et immédiate avec masque 15 litres par minutes

Contrôler la ventilation

Surveillance accrue

Victime inconsciente et ne ventile pas

Dégager les voies aériennes

Pratiquer la RCP :

Mise en place précoce du défibrillateur ou
30 compressions 2 insufflations à l'aide de l'insufflateur manuel, avec oxygène 15 litres par minutes

Contrôler la ventilation tous les 5 cycles.

Se relayer jusqu'à l'arrivée des secours

Arrêter le massage cardiaque sur décision de l'équipe médicale.